



**pozarządownik**

**szkolny 3.0**

# **Katalog organizacji pozarządowych**

---







# **Katalog organizacji pozarządowych**

---

Warszawa 2021

# Spis treści

<b>Wstęp</b>	<b>6</b>
<b>Katalog organizacji pozarządowych</b>	<b>8</b>
Fundacja Akademia Młodych Głuchych	9
Stowarzyszenie Amnesty International	9
Stowarzyszenie Avangarda	10
Fundacja Ave	10
Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa „Bardziej Kochani”	11
Caritas Archidiecezji Warszawskiej	11
Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej	12
Centrum Praw Kobiet	12
Fundacja Civis Polonus	13
Fundacja Daj Herbatę	14
Stowarzyszenie Demagog	15
Fundacja Dr Clown	15
Fundacja Edukacja dla Demokracji	16
Fundacja Edukacji Astronomicznej	17
Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” (stowarzyszenie)	17

Foodsharing Warszawa	18
Fundacja Forum Dialogu	18
Fundusz Feministyczny	19
Fundacja Girls Code Fun	19
Stowarzyszenie Gwara Warszawska	20
Inicjatywa Dom Otwarty	21
Fundacja Katalyst Engineering	21
Klub Inteligencji Katolickiej	22
Klub Jagielloński	22
Fundacja Kultura Liberalna	23
Stowarzyszenie mali bracia Ubogich	24
Stowarzyszenie Miłość Nie Wyklucza	24
Fundacja „Nasz Wybór”	25
Stowarzyszenie „NIGDY WIĘCEJ”	25
Stowarzyszenie Nowe Horyzonty	26
Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków	27
Fundacja im. Doktora Piotra Janaszka PODAJ DALEJ	28
Fundacja Pole Dialogu	30
Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego	30
Grupa Edukatorów Seksualnych Ponton	31
Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych Złota Kaczka	32
Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy „Q Zmianom”	33
Towarzystwo Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa”	34
Fundacja Świętego Mikołaja	35
Związek Dużych Rodzin „Trzy Plus”	35
Fundacja Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt Viva!	36
Fundacja Warszawskie Hospicjum dla Dzieci	37
<b>To oczywiście nie wszystkie organizacje pozarządowe w Polsce!</b>	<b>39</b>



**Wstęp**

## Drogie, Drodzy,

w trzeciej edycji projektu Pozarządownik Szkolny oddajemy w Wasze ręce katalog organizacji pozarządowych, które dają możliwość odbycia wolontariatu bądź stażu. Fundacje, stowarzyszenia i grupy w nim wymienione możecie pamiętać z pozarządownikowej gry karcianej „Gra w zmianę”. Mamy nadzieję, że ta publikacja ułatwi Wam sprawdzenie, gdzie i w jaki sposób można zaangażować się społecznie, ale przede wszystkim zainspiruje do działań na rzecz lepszego i sprawiedliwszego świata.

Organizacje pozarządowe zajmują się całym wachlarzem spraw. Od akcji sadzenia drzew, przez pomoc prawną dla osób doświadczających wykluczenia, do wpływania na lokalną i państwową politykę. Gdy dochodzi do spotkania ludzi, którzy zauważają potrzebę i mają odwagę na nią odpowiedzieć, mają wspólną pasję i chcą się nią dzielić – pojawia się potencjał do wspólnego tworzenia i działania. To twórcze spotkanie nierzadko z biegiem czasu przeradza się w stałą grupę – nieformalną lub formalną – czyli organizację. Organizacja może działać na wielu polach: kultury, polityki, praw człowieka, sportu, edukacji, dostępu do ochrony zdrowia, krzewienia idei równości i wolności, aktywizacji zawodowej, nauki, techniki, historii/herstorii, rozwoju lokalnego, hobby, ekologii, pomocy społecznej, sztuki i wielu, wielu innych. Organizacje realizują swoje zadania na różne sposoby: tworzą programy edukacyjne, prowadzą badania, kreują postulaty i projekty polityk, umożliwiają wsparcie doraźne czy długotrwałą, kompleksową pomoc. Zespół może stanowić kilka osób, a czasami nawet kilkadziesiąt lub kilkaset. Organizacje pozarządowe działają na szczeblu lokalnym, regionalnym, krajowym oraz międzynarodowym.

Dlaczego warto zaangażować się w wolontariat czy zrealizować staż w organizacji pozarządowej? Powodów będzie tyle, ile osób, którym zadacie to pytanie! To bezcenne doświadczenie, szansa na poznanie inspirujących ludzi o podobnej pasji, przekonaniach i marzeniach czy dołożenie swojej cegiełki do budowy bardziej solidarnego społeczeństwa. Wolontariat lub staż poszerza horyzonty, pokazuje inne perspektywy i uczy otwartości. Nie zapominajmy też o nowych umiejętnościach i kompetencjach, które można zdobyć i które mogą okazać się przydatne podczas poszukiwania pracy.

Organizacje, które znajdziecie w katalogu, to te, które zgodziły się podzielić się z nami informacjami o tym, jak jest u nich zorganizowany wolontariat i/lub staż. Bardzo dziękujemy za wszystkie pozytywne reakcje i wsparcie w tworzeniu publikacji!

— Autorki



# **Katalog organizacji pozarządowych**



## Fundacja Akademia Młodych Głuchych

[fb.com/fundacjaakademiamlodychgluchych](https://fb.com/fundacjaakademiamlodychgluchych)

[www.fundamg.pl](http://www.fundamg.pl)

Fundacja działa na rzecz wszechstronnego rozwoju dzieci, młodzieży, dorosłych głuchych i słabosłyszących. Jej celem jest niwelowanie barier wynikających z wady słuchu, integracja społeczna i aktywizacja w zakresie działalności kulturalnej, artystycznej, edukacyjnej, zawodowej, informacyjnej, sportowej i rekreacyjnej. Poprzez swoje działania Fundacja wzmacnia pozycję społeczną młodych głuchych w kraju, wpływa na polepszenie warunków ich życia i perspektyw rozwoju.

### Wolontariat

Istnieje możliwość wolontariatu w ramach różnych działań Fundacji, na przykład podczas Turkus Festival, który odbył się po raz pierwszy w 2020 roku. Za koordynację wolontariatu odpowiada zarząd fundacji.

Zainteresowani proszeni są o kontakt mailowy na adres: [zarzad@fundamg.pl](mailto:zarzad@fundamg.pl).

## Stowarzyszenie Amnesty International

[www.amnesty.org.pl](http://www.amnesty.org.pl)

Amnesty International chce, aby każda osoba na świecie mogła korzystać ze swoich praw człowieka. Prowadzi badania, rzecznictwo i lobbings, a także poprzez różnego rodzaju kampanie mobilizuje ludzi do działania i aktywnego włączania się w ochronę praw osób, jeśli te są zagrożone (np. podczas Maratonu Pisania Listów, czyli największej globalnej akcji na rzecz praw człowieka). Działacze i działaczki wierzą, że każdy rodzi się wolny i równy, a prawa człowieka wynikają z przyrodzonej godności każdej osoby. W pracy kierują się tymi zasadami, a także bezstronnością, niezależnością, skutecznością i międzynarodową solidarnością.

### Wolontariat

W Stowarzyszeniu Amnesty International można odbyć wolontariat. Aby się na niego zgłosić, należy wypełnić formularz kontaktowy na stronie [www.amnesty.org.pl](http://www.amnesty.org.pl). Program wolontariatu organizowany jest indywidualnie dla każdej osoby. W zależności od zainteresowań, doświadczenia i kompetencji chętni mogą wspierać pracę różnych działów, np. edukacji i aktywizmu, programowego czy komunikacji. Osoba może być zaangażowana w tłumaczenia, tworzenie materiałów graficznych, porządkowanie i opisywanie dokumentów, poszukiwanie informacji na zadane tematy.

### Staż

W Stowarzyszeniu Amnesty International można odbyć staż. Aby się na niego zgłosić, należy wypełnić formularz kontaktowy na stronie [www.amnesty.org.pl](http://www.amnesty.org.pl). Tak, jak w przypadku wolontariatu, program stażu organizowany jest indywidualnie dla każdej osoby.

---

## Stowarzyszenie Avangarda

[www.klub.ava.waw.pl](http://www.klub.ava.waw.pl)

Stowarzyszenie Avangarda działa formalnie od 2007 roku. W 2008 roku dołączyło do Związku Stowarzyszeń Fandom Polski. Obecnie zrzesza ponad 80 aktywnych członków. Avangarda organizuje wydarzenia związane z grami RPG, grami planszowymi, larpami i fantastyką. Działa głównie na terenie Warszawy, ale członkowie i członkinie współpracują również przy wydarzeniach, które odbywają się w całej Polsce.

### Wolontariat

Stowarzyszenie działa wyłącznie na zasadach wolontariatu, wszystkie wydarzenia są organizowane z pomocą wolontariuszy i wolontariuszek, a rekrutacja odbywa się przed każdym wydarzeniem. Można również zapisać się do stowarzyszenia i w ten sposób mieć możliwość organizacji wydarzeń na każdym etapie prac. Przy okazji wydarzeń odbywają się szkolenia dla wolontariuszy, na przykład z zakresu pierwszej pomocy.

---

## Fundacja Ave

[www.fundacjaave.pl](http://www.fundacjaave.pl)

Fundacja prowadzi działalność w zakresie realizacji niekomercyjnych projektów edukacyjno-artystyczno-pomocowych. Celem podejmowanej działalności artystycznej, edukacyjnej, wychowawczej i turystycznej jest twórcza animacja wolnego czasu dzieci, młodzieży i seniorów. Fundacja prowadzi amatorskie chóry: Aveciątka, Avetki, Ave Men, Gold Old Ave oraz realizuje ogólnopolski teatralno-muzyczny festiwal bożonarodzeniowy „Betlejem u Avetek”, a także szereg innych wydarzeń konkursowo-festiwalowych. Co więcej, Fundacja prowadzi Klub Kajakowy dedykowany pamięci Jana Pawła II, który realizuje edukacyjne wyprawy kajakowe dla dzieci, młodzieży i seniorów. W Fundacji organizowane są też warsztaty wokalne, gospel, letnie obozy artystyczne dla dzieci z domów dziecka, wystawy, rajdy rowerowe. W ramach swoich działań Fundacja realizuje program stypendialny dla zaangażowanej społecznie młodzieży z terenu Mazowsza „Dla Edukacji”.

### Wolontariat

Po zgłoszeniu się osoby koordynator ustala zakres działań, adekwatny do zainteresowań wolontariusza lub wolontariuszki.

Zainteresowani proszeni są o kontakt mailowy na adres: [avetki@wp.pl](mailto:avetki@wp.pl).

### Staż

Jest możliwość odbycia stażu. Program omawiany jest indywidualnie.

---

## Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa „Bardziej Kochani”

[www.bardziejkochani.pl](http://www.bardziejkochani.pl)

Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa „Bardziej Kochani” zostało formalnie zarejestrowane w lipcu 2001 roku. Jego powstanie to kontynuacja i rozszerzenie działań grupy rodziców, tworzących od 1997 roku Sekcję Dziecięcą Warszawskiego Koła PSOOU. Na działalność Stowarzyszenia składają się przedsięwzięcia realizowane na skalę ogólnopolską oraz inicjatywy skierowane do środowiska lokalnego – Warszawy i okolic.

Działania ogólnopolskie to przede wszystkim wydawany od 1997 roku kwartalnik „Bardziej KOCHANI”, czasopismo podejmujące problematykę osób z zespołem Downa i ich rodzin.

### Wolontariat

W ramach wolontariatu Stowarzyszenie zaprasza do pomocy na wyjazdach kolonijnych z młodzieżą i dorosłymi z zespołem Downa (14 dni w czasie wakacji): studentów i studentki Akademii Pedagogiki Specjalnej, osoby studiujące na wydziałach psychologii, pedagogiki, oligofrenopedagogiki, rehabilitacji (z całej Polski). Z każdym potencjalnym wolontariuszem lub wolontariuszką prowadzona jest indywidualna rozmowa kwalifikacyjna.

Studenci i studentki mogą w ten sposób zaliczyć praktykę, staż studencki.

Kiedy sytuacja pandemiczna na to pozwala, studentom i studentkom z wymienionych powyżej wydziałów organizacja proponuje też zaangażowanie się w prowadzenie zajęć sobotnich dla młodzieży z zespołem Downa (w godz. 10-14). Zajęcia odbywają się w Zespole Szkół Specjalnych nr 100 na ul. Stefana Czarnieckiego 49 w Warszawie.

Wolontariusze i wolontariuszki mogą także zaangażować się w pomoc przy organizowaniu konferencji, koncertów, spotkań z Mikołajem dla najmłodszych (rozdawanie paczek, zbieranie zgłoszeń, sprawdzanie list).

Osoby zainteresowane zaangażowaniem się w pomoc organizacji proszone są o wysłanie wiadomości na adres mailowy: [m.marczewska@bardziejkochani.pl](mailto:m.marczewska@bardziejkochani.pl) lub kontakt telefoniczny: 22 663 10 13 / 22 663 40 43.

## Caritas Archidiecezji Warszawskiej

[www.caritasaw.pl](http://www.caritasaw.pl)

Działalność Caritas w Polsce na początku lat dziewięćdziesiątych XX wieku to głównie dystrybucja darów materialnych otrzymywanych z zagranicy. Szybko jednak zmieniła swoją strategię i zajęła się udzielaniem pomocy charytatywnej dzięki środkom pozyskiwanym od ludzi dobrej woli i instytucji. Caritas utworzyła profesjonalne placówki opiekuńczo-wychowawcze: Stacje Opieki Caritas, ośrodki rehabilitacyjne, Zakłady Pielęgnacyjno-Opiekuńcze, Domy Pomocy Społecznej, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Domy Samotnej Matki, kuchnie dla ubogich, świetlice dziennego pobytu dla dzieci i osób

w podeszłym wieku itp. Roczna wartość pomocy udzielanej przez Caritas sięga około pięćdziesięciu milionów złotych.

### **Wolontariat**

Możliwość wolontariatu stałego i akcyjnego. Osoby dorosłe mogą zgłaszać się na maila - [bpulcyn@caritas.pl](mailto:bpulcyn@caritas.pl) - indywidualnie ustalany jest plan działania w ramach wolontariatu.

Możliwy jest też wolontariat w świetlicach środowiskowych oraz ZOLach i hospicjach.

## **Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej**

[www.ceo.org.pl](http://www.ceo.org.pl)

Centrum Edukacji Obywatelskiej (CEO) to największa edukacyjna organizacja pozarządowa w Polsce. Przy jej wsparciu nauczycielki i nauczyciele wprowadzają do szkoły metody nauczania i tematy, dzięki którym uczennice i uczniowie angażują się w swoją edukację i lepiej radzą sobie z wyzwaniami współczesnego świata.

CEO prowadzi programy, które rozwijają wiarę we własne możliwości, otwartość oraz krytyczne myślenie, uczą współpracy i odpowiedzialności, zachęcają do zaangażowania w życie publiczne i działania na rzecz innych.

Swoją ofertę i proponowane rozwiązania opiera na ponad 25-letnim doświadczeniu, wiedzy eksperckiej i współpracy z praktykami. Z wsparcia organizacji korzysta około 20 tysięcy nauczycielek i nauczycieli oraz dyrekcje kilku tysięcy szkół z całej Polski.

### **Wolontariat**

Jest możliwość odbycia wolontariatu. Program omawiany jest indywidualnie.

Chętnych prosi się o kontakt na adres mailowy: [ceo@ceo.org.pl](mailto:ceo@ceo.org.pl).

### **Staż**

Jest możliwość odbycia stażu. Program omawiany jest indywidualnie. Jeśli w danym dziale są organizowane szkolenia, stażysta lub stażystka ma możliwość wzięcia w nich udziału. Program stażowy może wynikać z bieżących potrzeb w danym dziale i projekcie.

## **Centrum Praw Kobiet**

[www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl)

Misją Centrum Praw Kobiet jest przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy i dyskryminacji kobiet w życiu prywatnym, publicznym i zawodowym. Dążymy do stworzenia warunków umożliwiających kobietom korzystanie z należnych im praw człowieka w tym prawa do życia wolnego od przemocy i dyskryminacji oraz realizację konstytucyjnej zasady

równouprawnienia płci. W codziennej działalności Centrum Praw Kobiet łączy różne formy aktywności. Z jednej strony udzielają kompleksowego wsparcia (konsultacje prawne, psychologiczne, zawodowe, asysta w sądach, bezpieczne schronienie) kobietom, których prawa są łamane, które doświadczają przemocy lub dyskryminacji, z drugiej zaś starają się wpływać na kształt prawa i jego stosowanie. Ważną rolę w ich działalności odgrywają również szeroko rozumiane działania edukacyjne (szkolenia, warsztaty, publikacje).

### Wolontariat

Wolontariat specjalistyczny dla prawniczek i psycholożek oraz ewentualnie studentek i studentów do pomocy np. w pracach biurowych.

Poszukujemy w szczególności osób, które mogłyby pomóc przy:

- udzielaniu porad prawnych (prawo rodzinne, prawo karne, prawo pracy)
- udzielaniu porad psychologicznych (ukończone studia psychologiczne, rozwój w kierunku psychoterapii)
- udzielaniu porad socjalnych, finansowych
- prowadzeniu warsztatów i szkoleń dla podopiecznych i osób współpracujących z Fundacją oraz zajęć np. językowych
- asystowaniu klientkom podczas rozpraw sądowych, zeznań na policji lub w prokuraturze
- przeprowadzaniu z klientkami wstępnych wywiadów diagnozujących ich potrzeby
- organizowaniu zajęć i opiece nad dziećmi naszych klientek, pomocy w nauce dzieci
- tłumaczeniach, w szczególności język angielski i rosyjski
- redagowaniu i korekcie tekstów, pisaniu artykułów
- tworzeniu grafik do social mediów
- współpracy przy nowych projektach i pisaniu wniosków o dofinansowanie

### Staż

Podobnie jak w przypadku wolontariatu.

## Fundacja Civis Polonus

[www.civispolonus.org.pl](http://www.civispolonus.org.pl)

Fundacja stawia sobie za cel rozwijanie postaw obywatelskich, które umożliwiają jednostkom aktywne uczestniczenie w życiu publicznym. Wynika to z założenia, że dobre państwo jest wspólnotą otwartych, kompetentnych, zaangażowanych obywateli. Cel ten realizuje przez projektowanie sytuacji edukacyjnych, które dają szansę na autentyczne i znaczące uczestnictwo w życiu publicznym. Fundacja podejmuje różnorodne działania wzmacniające potencjał jednostek jako obywateli i obywaterek. Pracuje z przedstawicielami administracji publicznej, aby

wspólnie kreować mechanizmy udziału obywateli i obywaterek w procesach decyzyjnych. Tworzy programy aktywnej edukacji obywatelskiej na poziomie szkół i gmin. W ramach swoich działań podejmuje refleksję na temat charakteru współczesnego obywatelstwa i jego istoty. Na co dzień zajmuje się tworzeniem i wdrażaniem projektów, doceniając jednocześnie wagę zabierania głosu w dyskusji publicznej, uczestniczenia w działaniach koalicyjnych oraz prowadzenia rzecznictwa na rzecz edukacji obywatelskiej w Polsce.

### **Wolontariat**

Fundacja daje możliwość odbycia wolontariatu, którego program omawiany jest indywidualnie. W wolontariacie mogą wziąć udział licealiści i licealistki oraz studenci i studentki. Przykładowe działania, w które może być zaangażowany wolontariusz albo wolontariuszka: pomoc przy projektach, szkoleniach, research, prace biurowe, tworzenie grafik.

Osoby zainteresowane zaangażowaniem się w działania Fundacji mogą zgłaszać się za pośrednictwem strony internetowej albo na adres mailowy: [fundacja@civispolonus.org.pl](mailto:fundacja@civispolonus.org.pl).

---

## **Fundacja Daj Herbatę**

[www.dajherbate.pl](http://www.dajherbate.pl)

Fundacja Daj Herbatę powstała z marzeń o zbawieniu świata. Najpierw zrodziła się akcja „Daj herbatę” zainicjowana przez obecną prezeskę Katarzynę Nicewicz, która pracując przy dworcu codziennie widziała zziębniętych bezdomnych, którzy nie szukają pieniędzy, lecz czegoś ciepłego. Widziała łzy, gdy z nimi rozmawiała i radość, kiedy przynosiła im zwykłą herbatę. Fundacja działa na rzecz bezdomnych w duchu redukcji szkód. Skupia się na zaspokojeniu podstawowych potrzeb.

### **Wolontariat**

Fundacja oferuje możliwość wolontariatu. W zależności od jego formy, wolontariuszowi i wolontariuszce przydzielana jest odpowiednia osoba, która sprawuje pieczę nad jego działaniami. Ścieżka wolontariatu jest omawiana indywidualnie – od możliwości zorganizowania zbiórki czy zrobienia kanapek dla osób w kryzysie bezdomności, po prowadzenie działań terapeutycznych.

W sprawach wolontariatu Fundacja prosi o kontakt pod adres mailowy: [wolontariat@dajherbate.pl](mailto:wolontariat@dajherbate.pl).

### **Staż**

Istnieje możliwość stażu bądź praktyk zawodowych. Program omawiany jest indywidualnie.

---

## Stowarzyszenie Demagog

[www.demagog.org.pl](http://www.demagog.org.pl)

Stowarzyszenie Demagog jest pierwszą w Polsce organizacją fact-checkingową. Jej głównym celem jest poprawa jakości debaty publicznej poprzez dostarczanie obywatelom i obywatelkom bezstronnej i wiarygodnej informacji. Od kwietnia 2014 roku zespół weryfikuje wypowiedzi oraz obietnice wyborcze polityków na portalu demagog.org.pl. Zajmuje się również tzw. „debunkowaniem” fake newsów oraz rozpowszechnianiem idei fact-checkingu w Polsce. W ramach walki z fake newsami prowadzi także warsztaty oraz realizuje projekty edukacyjne skierowane do młodzieży, np. Akademię Fact-Checkingu. Od maja 2019 roku należy do Międzynarodowej Sieci Fact-Checkingowej (IFCN). Jako członek IFCN jest zobowiązane do przestrzegania pięciu zasad:

- bezstronności i sprawiedliwości – sprawdzanie faktów w taki sam sposób oraz niezajmowanie stanowisk politycznych w kwestiach, które są sprawdzane;
- przejrzystości źródeł – udostępnianie źródeł, z których korzysta, aby każdy zainteresowany mógł samodzielnie je sprawdzić;
- przejrzystości finansowania i organizacji – struktura organizacji oraz status prawny jest jawny i przejrzysty, finansowanie nie ma wpływu na ocenę;
- transparentności metodologii – kierowanie się jasno określonymi kryteriami;
- polityki otwartych i uczciwych korekt – w razie pomyłki uczciwe aktualizowanie fact-checku.

### Wolontariat

Stowarzyszenie prowadzi kilka razy w roku rekrutacje dla wolontariuszy i wolontariuszek. W ramach wolontariatu poznają oni metodę fact-checkingu, researchu oraz docierania do rzetelnych i jak najmniej przetworzonych źródeł informacji.

### Staż

Staż i jego warunki ustalane są indywidualnie. Minimalny okres odbywania stażu to trzy miesiące.

## Fundacja Dr Clown

[www.drclown.pl](http://www.drclown.pl)

Fundacja „Dr Clown” jako pierwsza w Polsce od dwudziestu lat regularnie prowadzi unikalny program „terapii śmiechem”, którym określane są różne metody wspierające proces leczenia i rekonwalescencji. Od początku celem działalności Fundacji „Dr Clown” było niesienie uśmiechów tam, gdzie są one najbardziej potrzebne – do chorych w szpitalach, zmagających się z bólem, lękiem i samotnością. Wolontariusze Fundacji, tzw. Doktorzy

Clowni, przebrani w fantazyjne, różnobarwne stroje odwiedzają chore i niepełnosprawne dzieci, a także osoby dorosłe. Regularne wizyty Doktorów Clownów mają na celu zminimalizowanie napięć emocjonalnych, uczucia zagrożenia, strachu, lęku spowodowanych trudną sytuacją chorego, wzmocnienie motywacji do walki z chorobą oraz przyspieszenie procesu powrotu do zdrowia.

### **Wolontariat**

Aby zostać wolontariuszem lub wolontariuszką i wejść na oddział szpitalny w roli Doktora Clowna, należy mieć ukończone 18 lat i odbyć odpowiednie szkolenie. Szkolenie obejmuje przygotowanie techniczne (animacje, podstawowe sztuczki, modelowanie z balonów), uczy jak postępować z dziećmi, a jak z osobami dorosłymi/seniorami. Zwraca uwagę, jak na komików mogą zareagować dzieci i jak być przygotowanym na różne sytuacje, które mogą się wydarzyć w szpitalu.

Główny nabór wolontariuszy Fundacji odbywa się dwukrotnie w ciągu roku: w październiku i styczniu. W każdej chwili jednak można skontaktować się z lokalnym Pełnomocnikiem i zgłosić gotowość do dołączenia do zespołu Doktorów Clownów: [info@drclown.pl](mailto:info@drclown.pl).

---

## **Fundacja Edukacja dla Demokracji**

[www.fed.org.pl](http://www.fed.org.pl)

Fundacja Edukacja dla Demokracji powstała, aby wspierać prodemokratyczne i proobywatelskie zmiany w społeczeństwie, przede wszystkim w Polsce i na obszarze byłego ZSRR (w szczególności tam, gdzie ograniczony jest dostęp do edukacji, rynku pracy i możliwości współdecydowania o własnym losie). Organizacja dąży do tego, by ludzie brali odpowiedzialność za swoje otoczenie społeczne i byli otwarci w stosunku do innych kultur i społeczeństw.

Dotąd prowadzili wspólne działania z partnerami z kilkunastu krajów. Obecnie działają w Polsce, Białorusi, Ukrainie, Tadżykistanie, Mołdawii, Rosji, a także w ramach współpracy z Polonią – w Europie Zachodniej i USA. Fundacja wzmacnia tych, którzy chcą zmieniać swoje otoczenie. Uczy nauczycieli i nauczycielki prowadzić zajęcia, w których uczniowie i uczennice są twórczy, samodzielni i myślą krytycznie, a lokalnych aktywistów i aktywistki jak mobilizować mieszkańców i mieszkanki, żeby razem zbudowali chodnik czy przekonali radnych do zamontowania latarni.

W ramach swoich działań Fundacja wspiera finansowo ludzi i organizacje, które zmieniają swoje sąsiedztwo, szkołę czy wieś tworząc samorządy uczniowskie, zakładając pracownie krawieckie lub ucząc się rzetelnego dziennikarstwa.

### **Wolontariat**

Istnieje możliwość wolontariatu, a jego program omawiany jest indywidualnie.



## Staż

Staże organizowane są w ramach konkretnych projektów (ogłaszane na stronie internetowej fundacji).

## Fundacja Edukacji Astronomicznej

[www.astroedukacja.org](http://www.astroedukacja.org)

Astronomia zajmuje wyjątkowe miejsce w umysłach i sercach milionów ludzi na całym świecie. Nie tylko fascynuje i budzi emocje – jest także wymarzonym narzędziem inspirującym do zainteresowania się naukami ścisłymi. Interdyscyplinarność astronomii, a więc jej silne relacje z dziedzinami takimi jak fizyka, geografia, biologia czy chemia, a także odniesienia do badań kosmicznych pokazuje, jak złożony i wielowymiarowy jest nasz świat. Misją Fundacji jest kształtowanie postrzegania i krytycznej oceny obserwowanych zjawisk, inspirowanie do dociekliwości i rozbudzenie zainteresowania otaczającym światem oraz mechanizmami jego działania. Swoimi działaniami Fundacja stara się budować społeczeństwo ludzi myślących i dociekliwych.

## Wolontariat

Fundacja aktualnie nie prowadzi zorganizowanego programu wolontaryjnego. Z uwagi na charakter swoich działań, poszukuje głównie studentów i studentek kierunków ścisłych, którzy chcieliby rozszerzyć swoją wiedzę i kompetencje związane z komunikacją i kształceniem. Przebieg wolontariatu omawiany jest indywidualnie.

## Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” (stowarzyszenie)

[www.e.org.pl](http://www.e.org.pl)

Towarzystwo tworzy sieć animatorów i animatorek kultury w całym kraju. Ma stabilnych partnerów oraz doświadczenie i umiejętności, które pozwalają działaczom i działaczkom eksperymentować, wyznaczać nowe trendy i wdrażać odważne projekty.

Organizacja realizuje swoje cele w ramach trzech linii programowych:

- **SPÓŁDZIELNIA MŁODYCH TWÓRCÓW** to alternatywne studio produkcyjne, w którym stwarzane są warunki do rozwoju dla młodych twórców i twórczyń, według zasady: „od pomysłu do realizacji”. Stowarzyszenie organizuje warsztaty, wystawy, otwarte pokazy, przeglądy portfolio, produkuje pierwsze filmy i projekty fotograficzne („Polska.doc”, „Przedszkole Filmowe”, „Videonotacje”, „Fotoprezentacje”, „Migawki”). Promuje młodą twórczość dokumentalną w Polsce i za granicą.
- **OBYWATELE DZIAŁAJĄ** to laboratorium projektów społeczno-kulturalnych. Umożliwia animatorom i animatorkom realizację własnych przedsięwzięć na skalę dzielnicy, miasta, regionu czy całego kraju.

Realizuje programy dotacyjne i mikrodotacyjne („Seniorzy w akcji”, „Młodzi Menedżerowie Kultury”, „Laboratorium Animatora”, „Animator in Residence”). By wspierać lokalnych liderów i liderki, organizacja stworzyła sieć Latających Animatorów Kultury, która zrzesza doświadczonych trenerów i trenerki z całego kraju.

- OTWARTY SEKTOR KULTURY to think tank tworzący nowe rozwiązania dla kultury („Zoom na domy kultury”, „Laboratorium Zmiany”). Prowadzi projekty partycypacyjne, które angażują pracowników i pracowniczki sektora kultury, mieszkańców, badaczy i samorządy lokalne w życie publiczne. Razem z nimi wypracowuje nowe strategie działań dla istniejących instytucji kultury (domy kultury, biblioteki, uniwersytety III wieku). Towarzyszy im w procesie wprowadzania zmiany.

### **Wolontariat**

Informacje dotyczące staży i wolontariatu udzielane są indywidualnie i na bieżąco. Osoby zainteresowane proszone są o wysłanie maila na: [biuro@e.org.pl](mailto:biuro@e.org.pl).

## **Foodsharing Warszawa**

[fb.com/pg/FoodsharingWarszawa](https://fb.com/pg/FoodsharingWarszawa)

Ratujemy żywność przed zmnarnowaniem. Zachęcamy wszystkich do dzielenia się jedzeniem ze wszystkimi. Budujemy poczucie odpowiedzialności za ograniczenie marnowania jedzenia. Udostępniamy przestrzeń, w której każdy może podzielić się lub poczęstować jedzeniem. Takie miejsca to tzw. jadłodzielnie – specjalnie oznaczone lodówki i szafki. Otwieramy je, w popularnych punktach miasta, np. na uczelniach, w akademikach, przy bazarach. Zachęcamy sklepy, restauracje i osoby indywidualne do dzielenia się nadwyżkami żywności, która mogłaby się zmarnować. Z jadłodzielnicy korzystają m. in. osoby niezamożne. Działamy całkowicie wolontariacko.

### **Wolontariat**

Oczywiście jak najbardziej zapraszamy w nasze kręgi osoby chętne do włączenia się w misję niemarnowania jedzenia, jednak ruch nie posiada osobowości prawnej i nie organizuje programu wolontariatów ani staży.

## **Fundacja Forum Dialogu**

[www.dialog.org.pl](http://www.dialog.org.pl)

Misją Forum Dialogu jest odbudowywanie i tworzenie nowych więzi pomiędzy współczesną Polską a społecznością żydowską na świecie.

„Jesteśmy świadomi tego, że ślady więzi przerwanych podczas drugiej wojny światowej przetrwały nie tylko we wspomnieniach i historiach rodzinnych, lecz także w uprzedzeniach i stereotypach. Działamy na rzecz edukacji i przywracania pamięci o historiach Żydów w Polsce” – piszą na swojej stronie.

Fundacja pokazuje, jak wspomniane wyżej historie pamiętają potomkowie polskich Żydów oraz prezentuje różne punkty widzenia na łączące i dzielące społeczeństwa wydarzenia historyczne. Tym samym przyczynia się do odbudowywania więzi między Żydami, którzy mieszkają dziś na całym świecie, a krajem ich przodków. Współpracuje z ekspertami i ekspertkami, liderami i liderkami społecznymi, nauczycielami, nauczycielkami oraz uczniami i uczennicami z Polski i ze świata, aby wspólnie pisać nowy rozdział polsko-żydowskiej historii.

### **Wolontariat**

Wolontariusze i wolontariuszki wspierają organizację Gali Szkoły Dialogu (nabór na wolontariat odbywa się raz do roku na wiosnę).

### **Staż**

Program omawiany jest indywidualnie.

## **Fundusz Feministyczny**

[www.femfund.pl](http://www.femfund.pl)

Fundusz Feministyczny to jedyna instytucja w Polsce, która wspiera finansowo wyłącznie działania realizowane przez kobiety i dziewczyny z całego kraju. W prowadzonych przez organizację konkursach na minigranty można zgłosić dowolny pomysł i otrzymać pieniądze na jego realizację. O tym, do kogo trafiają pieniądze z Funduszu, decydują przede wszystkim uczestniczki konkursu: grupy kobiece, dziewczyńskie i feministyczne, bo to one wiedzą najlepiej, jakie działania są potrzebne. Fundacja dąży do stworzenia lepszego świata, w którym jest miejsce dla każdej kobiety, niezależnie od miejsca zamieszkania, pochodzenia, statusu materialnego, koloru skóry, stopnia sprawności, stanu zdrowia, tożsamości płciowej czy orientacji psychoseksualnej. Do udziału w konkursach zaprasza też osoby interplciowe, transplciowe, queerowe i niebinarne.

### **Wolontariat**

Fundacja nie prowadzi rekrutacji wolontariuszek i wolontariuszy, ponieważ większość zadań wymaga długotrwałego i intensywnego zaangażowania w ramach stałej pracy. Młode osoby, także te, które nie ukończyły jeszcze 18 lat, mogą jednak zgłaszać swoje pomysły na dziewczyńskie i feministyczne działania w konkursach na minigranty.

## **Fundacja Girls Code Fun**

[www.girlscodefun.pl](http://www.girlscodefun.pl)

Misją Fundacji Girls Code Fun jest motywowanie i zachęcanie dziewczyn i kobiet do zdobywania wiedzy w zakresie nowych technologii. W ramach działań organizacji mentorzy i mentorki uczą programowania komputerowego i przekazują umiejętności, które umożliwiają sukces

oraz lepsze zrozumienie współczesnego, zdominowanego przez nowe technologie, świata.

### **Wolontariat**

Fundacja posiada dwa projekty, które realizuje z udziałem wolontariuszy i wolontariuszek. Pierwszy projekt to Kluby Koderek Ada. W jego ramach wolontariusz lub wolontariuszka zakłada w swoim mieście własny klub, w którym może prowadzić bezpłatne zajęcia programowania dla dziewczynek od 8. do 13. roku życia. Uczestniczki uczą się nie tylko podstaw programowania, ale poznają również kobiety z branży IT, uczą się sztuki prezentacji, budują pewność siebie i więź z innymi dziewczynkami. Wolontariusz lub wolontariuszka otrzymuje od Fundacji niezbędne szkolenie, materiały do realizacji zajęć oraz Dobre praktyki opisujące proces założenia klubu. Fundacja zapewnia wsparcie przez cały okres trwania projektu.

Drugim projektem jest Koło Programistek Miejskich, w ramach którego realizowane są bezpłatne meetupy dla kobiet, które chcą lepiej poznać branżę IT i są gotowe do przebranżowienia się. Fundacja prowadzi działania zarówno z firmami, jak i wolontariuszkami i wolontariuszami, którzy chcą podzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Na wolontariat można aplikować za pośrednictwem strony internetowej Fundacji Girls Code Fun.

## **Stowarzyszenie Gwara Warszawska**

[www.gwara-warszawska.waw.pl](http://www.gwara-warszawska.waw.pl)

Gwara warszawska to swoista esencja charakteru stolicy. To przebojowość, humor i zaradność. To wszystko, co sprawiło, że miasto wciąż trwa i się rozwija. Przedstawiciele i przedstawicielki Stowarzyszenia chcą zainteresować warszawiaków i warszawianki, zarówno tych rodowitych, jak i „flancowanych”, gwarą warszawską. Ocalić od zapomnienia język Warszawy, pokazać, że „warsiaska nawijka” zasługuje na uwagę. Celem stowarzyszenia jest działalność kulturowo-edukacyjna w zakresie promocji gwary warszawskiej, tradycji i folkloru Warszawy.

### **Wolontariat**

Stowarzyszenie Gwara Warszawska jest otwarte na wolontariuszy i wolontariuszki i od kilku lat prowadzi centrum wolontariatu. Możliwy jest zarówno wolontariat długo-, jak i krótkoterminowy (przy eventach czy imprezach takich jak Urodziny Pragi itp.). Rodzaj wolontariatu zależy od możliwości, czasu i dyspozycji wolontariuszy i wolontariuszek.

Zainteresowani proszeni są o kontakt na adres e-mail: [ferajna@gwara-warszawska.waw.pl](mailto:ferajna@gwara-warszawska.waw.pl).

## Inicjatywa Dom Otwarty

[fb.com/InicjatywaDomOtwarty](https://fb.com/InicjatywaDomOtwarty)

[www.domotwarty.org/wordpress/](http://www.domotwarty.org/wordpress/)

Dom Otwarty jest jedną z kilku inicjatyw nieformalnych, które powstały w różnych miastach Polski na fali wydarzeń związanych z przybyciem dużej liczby uchodźców i uchodźczyń do Europy. Działa od stycznia 2016 roku, głównie w Warszawie.

Jej trzy główne linie działań to:

- edukacja (debaty, pokazy filmów, ale też zajęcia w szkołach);
- pomoc bezpośrednia (zbiórki rzeczowe i pieniężne);
- lobbing w ważnych kwestiach związanych z uchodźcami i uchodźczy-niami, czyli kontakty z posłami, prasą, administracją publiczną itd.

### Wolontariat

W tej chwili inicjatywa umożliwia wolontariat ad hoc, w odpowiedzi na konkretne potrzeby konkretnych osób. Mogą to być działania jednorazowe (np. pójście z kimś do urzędu) lub bardziej długoterminowe (np. pomoc w nauce polskiego). Dom otwarty jest w trakcie starań o sformalizowanie swojej organizacji, co pozwoli im zdobywać środki na stałe programy i zapraszać chętnych na wolontariat bardziej systemowo.

## Fundacja Katalyst Engineering

[www.katalystengineering.org](http://www.katalystengineering.org)

Fundacja Katalyst Engineering powstała w czerwcu 2015 roku. Jej misją jest pobudzenie wyobraźni i budowanie zainteresowania uczniów i uczennic inżynierią i przedmiotami ścisłymi. Realizuje ją poprzez zapewnienie szkołom podstawowym innowacyjnego programu inżynieryjnego Ogarnij Inżynierię, który został stworzony na ich potrzeby i opiera się na współpracy i wymianie doświadczeń. Pozwala on pokazać uczniom i uczennicom szkół podstawowych inżynierię i zawody techniczne jako atrakcyjny kierunek kariery zawodowej. Program opiera się na założeniach edukacji STEAM (ang. science, technology, engineering, art, maths, co oznacza nauka, technologia, inżynieria, sztuka, matematyka) i inżynierii dla dzieci oraz włącza do procesu nauczania modelowanie przestrzenne i technologię 3D. Fundacja wchodzi w skład White Star Foundation Group.

### Wolontariat

W Fundacji Katalyst Engineering nie ma odrębnego programu wolontariatu. Osoby zainteresowane mogą się zgłaszać i umawiać indywidualnie. Czasem przy większych wydarzeniach, takich jak Ogarnij Inżynierię na Stadionie Narodowym, Piknik Naukowy czy testowanie nowego modułu w szkołach, jest ogłaszany nabór wolontariuszy i wolontariuszek.

Informacji o naborach należy szukać na stronie internetowej.

## Staż

W organizacji możliwość odbycia stażu jest otwarta przez cały rok. Najczęściej jest to staż bezpłatny, natomiast stażyści i stażystki mogą skorzystać z kursu druku i modelowania 3D, a także z edukacyjnych podstaw programu, takich jak STEAM czy inżynieria dla dzieci. Zdarzają się też płatne staże, na które Fundacja prowadzi osobną rekrutację.

## Klub Inteligencji Katolickiej

[www.magazynkontakt.pl](http://www.magazynkontakt.pl)

[kik.waw.pl](http://kik.waw.pl)

Kluby Inteligencji Katolickiej skupiają osoby, które pragną w sposób świadomy przeżywać swoje powołanie ludzi świeckich. Do najważniejszych zadań Klubu należy praca formacyjna wśród członków oraz członkiń i ich rodzin, praca wychowawcza wśród dzieci i młodzieży, poznawanie i proponowanie rozwiązań ważnych problemów społecznych oraz włączanie świeckich w pracę duszpasterską Kościoła w Polsce. W ramach pracy Klubów organizowane są spotkania o charakterze formacyjnym, intelektualnym, modlitewnym, kulturalnym. W największym, warszawskim KIKu istnieją również od lat sześćdziesiątych zintegrowane grupy studenckie (Sekcja Kultury, obecnie Drum Bun) oraz Sekcja Rodzin (największa sekcja Klubu), która zajmuje się ciągłą formacją dzieci i młodzieży.

## Wolontariat

Możliwość zaangażowania się przy organizacji różnych spotkań, dyskusji i wydarzeń. Możliwe zgłaszanie własnych inicjatyw i ich rozwijanie.

W Sekcji Rodzin KIKu wolontariusze i wolontariuszki zajmują się grupami dzieci i młodzieży jako wychowawcy i koordynatorzy.

## Staż

Program omawiany jest indywidualnie.

## Klub Jagielloński

[www.klubjagiellonski.pl](http://www.klubjagiellonski.pl)

Klub Jagielloński jest republikańskim i niepartyjnym stowarzyszeniem, które próbuje oddziaływać na politykę w duchu troski o dobro wspólne. W ramach swoich działań pisze pogłębione artykuły o polityce, gospodarce, historii i kulturze, formułuje obywatelskie postulaty zmian i wysyła petycje do władz. Publikuje także komentarze ekspertów i ekspertek oraz tematyczne raporty. Działa w całej Polsce.

## Wolontariat

W Klubie Jagiellońskim istnieje możliwość zaangażowania się wolontaryjnego w realizowane przez Klub projekty.

Kilka razy w roku Klub organizuje rekrutacje do redakcji portalu. Rekrutacje prowadzi najczęściej na początku roku akademickiego bądź drugiego semestru.

Wolontariusz lub wolontariuszka trafia pod opiekę szefa działu i pracuje z całą redakcją.

Istnieje także możliwość angażowania się w działania w innych projektach (oddziały regionalne). Klub Jagielloński oferuje możliwość kontaktu przez klubową skrzynkę mailową (adres e-mail: karolina.olejak@klubjagiellonski.pl). Chętni do współpracy proszeni są o napisanie o sobie i swojej chęci zaangażowania się w działania organizacji. Na tej podstawie zostanie ustalona indywidualna ścieżka działania.

### Staż

Raz w roku, najczęściej w okolicach początku drugiego semestru roku akademickiego, Klub Jagielloński organizuje rekrutację na staż do Centrum Analiz KJ. Poszukuje głównie studentów i studentek, którzy interesują się sprawami publicznymi i chcą pogłębiać swoje umiejętności analityczne. Bezpłatny staż trwa trzy miesiące. W tym czasie stażyści i stażystki uczestniczą w spotkaniach zespołu Centrum Analiz, są pod opieką osoby, która wdraża ich w zadania i służy pomocą oraz wsparciem. Stażyści i stażystki pomagają w pracy nad bieżącymi zadaniami – raportami, seminariami, tekstami, analizami, debatami itd. Program stażu zależy od bieżących zadań zespołu, ale także kompetencji stażystów.

Największym atutem stażu jest możliwość uczestnictwa w realnej, bieżącej pracy zespołu i pracy z ekspertami i ekspertkami, a poza tym uczestnictwo w seminariach, spotkaniach czy debatach eksperckich w ramach realizowanych przez Klub projektów.

---

## Fundacja Kultura Liberalna

[www.kulturaliberalna.pl](http://www.kulturaliberalna.pl)

Do głównych celów Fundacji należy edukacja i wychowanie obywatelskie, wszechstronne wspieranie i krzewienie wartości liberalnej demokracji, a także odnawianie dziedzictwa kulturowego liberalizmu w Europie Środkowo-Wschodniej. Fundacja jest wydawcą tygodnika „Kultura Liberalna”.

### Wolontariat

Istnieje możliwość wolontariatu dla osób powyżej 18. roku życia. Do przykładowych działań wolontariusza i wolontariuszki należą m.in.: praca w redakcji nad przygotowaniem gazety online czy praca w wydawnictwie.

### Staż

Podobnie jak w przypadku wolontariatu.

---

## Stowarzyszenie mali bracia Ubogich

[www.malibracia.org.pl](http://www.malibracia.org.pl)

Akcja małych braci Ubogich czerpie natchnienie z idei Armand Marquiset (1946r.) i zawsze nawiązuje do wartości fundamentalnych: niepowtarzalności każdej istoty ludzkiej, godności każdego człowieka, niezależnie od jego pochodzenia, sytuacji społecznej, stanu zdrowia fizycznego i psychicznego, prawa każdego do wolności, braterstwa i wierności swoim przekonaniom.

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich przychodzi z pomocą osobom starszym. Jest odpowiedzią na pogłębiającą się samotność w społeczeństwie, a w szczególności samotność osób starszych.

### Wolontariat

Wolontariat w Stowarzyszeniu to głównie wolontariat towarzyszący, który polega na budowaniu relacji wolontariusza lub wolontariuszki z seniorem albo seniorką, opartej na wzajemnym zaufaniu i wsparciu. Wolontariusz odwiedza seniora minimum raz w tygodniu na dwie godziny. Są to rozmowy, wspólne spędzanie czasu, spacer. Wolontariat ten nie ma natomiast formy usługowej.

Tę formę wolontariatu należy rozpatrywać w perspektywie długoterminowej, dlatego do wolontariatu są poszukiwane osoby dojrzałe.

Zainteresowani proszeni są o zgłoszenie przez formularz zgłoszeniowy na stronie: <https://www.malibracia.org.pl/wolontariat/jak-zostac-wolontariuszem/>.

## Stowarzyszenie Miłość Nie Wyklucza

[www.mnw.org.pl](http://www.mnw.org.pl)

Stowarzyszenie Miłość Nie Wyklucza to organizacja pozarządowa, która działa na rzecz wprowadzenia równości małżeńskiej w Polsce. Jej celem jest umożliwienie zawierania małżeństw wszystkim osobom bez względu na orientację psychoseksualną i tożsamość płciową.

Organizacja istnieje od 2009 roku (najpierw jako grupa nieformalna). Zrzesza osoby, które pragną działać na rzecz równego traktowania osób LGBT+, zwłaszcza jeśli chodzi o prawo do małżeństwa. Choć jej siedziba jest w Warszawie, działa w całej Polsce, współpracując zarówno z organizacjami LGBT+, jak i wszystkimi osobami i grupami, którym bliskie są idee równości.

### Wolontariat

Istnieje możliwość odbycia wolontariatu. Organizacja potrzebuje wolontariuszy i wolontariuszek głównie do obsługi różnego rodzaju stoisk, np. podczas Marszów Równości, benefitów, imprez itp. Poprzez takie zaangażowanie osoba poznaje organizację, zdobywa wiedzę i nabiera pewności siebie, żeby zacząć rozmawiać o równości małżeńskiej. Stowarzyszenie nie ma stałego programu wolontariatu, rekrutuje



wolontariuszy i wolontariuszki w zależności od potrzeb. Osoba na początku jest pod opieką członkini/członka Stowarzyszenia.

Aktualne zapotrzebowanie Stowarzyszenia można sprawdzać na stronie <https://mnw.org.pl/support/dzialaj-z-nami/>.

## Fundacja „Nasz Wybór”

[www.ukrainskidom.pl](http://www.ukrainskidom.pl)

[www.naszwybor.org.pl](http://www.naszwybor.org.pl)

Fundacja „Nasz Wybór” została założona w 2009 roku przez Ukraińców i Ukrainki i ich przyjaciół Polaków, aby pracować na rzecz ukraińskich migrantów i migrantek w Polsce, pomagać im w integracji z polskim społeczeństwem i polską kulturą, a także zapoznawać Polaków i Polki z kulturą ukraińską. Z czasem Fundacja rozszerzyła grupę odbiorców swoich działań na obywateli i obywatelki innych krajów.

### Wolontariat

Istnieje możliwość odbycia wolontariatu i stażu z możliwością zatrudnienia w przyszłości. Wszystko jest omawiane i ustalane indywidualnie. Fundacja chętnie nawiąże współpracę na zasadach wolontariatu z prawnikami i prawniczkami, osobami studiującymi polonistykę lub uczącymi języka polskiego, psychologami i psycholożkami, prowadzącymi zajęcia jogi oraz innymi chętnymi.

Zainteresowani wolontariatem proszeni są o kontakt telefoniczny +48 22 258 40 18 lub mailowy: [biuro@ukrainskidom.pl](mailto:biuro@ukrainskidom.pl).

## Stowarzyszenie „NIGDY WIĘCEJ”

[www.nigdywiecej.org](http://www.nigdywiecej.org)

Stowarzyszenie „NIGDY WIĘCEJ” przeciwdziała rasizmowi, ksenofobii i nietolerancji. Jego misją jest promowanie różnorodności i szacunku dla odmienności. To organizacja wyspecjalizowana w monitorowaniu przejawów rasizmu, która zdobyła renomę w kraju i za granicą. Buduje szeroki ruch sprzeciwu wobec dyskryminacji w różnych obszarach życia społecznego.

### Wolontariat

Współpraca wolontariacka ze Stowarzyszeniem „NIGDY WIĘCEJ” może przybrać wiele różnych form. Jej charakter zależy od zainteresowań i możliwości chętnych osób. Może to być m.in.:

- pomoc w prowadzeniu monitoringu rasizmu i ksenofobii „Brunatna Księga” (<http://www.nigdywiecej.org/brunatna-ksiega>). To najobszerniejsze i najbardziej rzetelne opracowanie informacji o tego rodzaju zdarzeniach w Polsce;

- udział w spotkaniach (również online), dyskusjach, festiwalach i konferencjach, które promują kulturową różnorodność oraz dorobek mniejszości narodowych i etnicznych, a także dotyczą problemów i aktów agresji, z jakimi zmagają się osoby należące do różnych mniejszości;
- promowanie materiałów Stowarzyszenia „NIGDY WIĘCEJ” w mediach społecznościowych (na Facebooku: [www.facebook.com/Respect.Diversity](http://www.facebook.com/Respect.Diversity) i Twitterze: <https://twitter.com/StowNIGDYWIECEJ>);
- włączenie się w prowadzone od ponad dwudziestu lat społeczne kampanie edukacyjne: „Wykopmy Rasizm ze Stadionów” (<http://www.nigdywiecej.org/o-nas/nasze-inicjatywy/wykopmy-rasizm-ze-stadionow>) i „Muzyka Przeciwko Rasizmowi” (<http://www.nigdywiecej.org/o-nas/nasze-inicjatywy/muzyka-przeciwko-rasizmowi>).

Stowarzyszenie oferuje:

- możliwość zdobycia doświadczenia we współpracy z organizacją pozarządową;
- możliwość udziału w ważnych społecznych działaniach przeciwstawiających się ksenofobicznej przemocy i nienawiści;
- zaświadczenie o wolontariacie lub referencje.

Zainteresowani mogą skontaktować się z organizacją przez maila [redakcja@nigdywiecej.org](mailto:redakcja@nigdywiecej.org).

## Stowarzyszenie Nowe Horyzonty

[www.nhef.pl](http://www.nhef.pl)

Stowarzyszenie Nowe Horyzonty to organizacja pozarządowa, która działa od 2003 roku. Najważniejszymi inicjatywami Nowych Horyzontów są: Międzynarodowy Festiwal Filmowy Nowe Horyzonty, American Film Festival, Międzynarodowy Festiwal Filmowy Kino Dzieci, Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej, czyli całoroczne cykle filmowe dla przedszkoli i szkół, program dystrybucyjny Kino Dzieci Prezentuje, Kino Dzieci.Lab i Kino Dzieci Industry – projekty wspierające branżę filmową i produkcje dla młodych widzów.

Misją Działu Edukacji Stowarzyszenia Nowe Horyzonty jest szerokie udostępnianie publiczności wartościowych filmów, które wyróżniają się walorami edukacyjnymi, artystycznymi oraz produkcyjnymi. Organizacja wspiera nauczycieli i nauczycielki, rodziców, opiekunów i opiekunki w edukacji filmowej i multimedialnej, a środowisko filmowe w pracy nad nowymi filmami i serialami dla młodej widowni.

### Wolontariat

Stowarzyszenie oferuje możliwość odbycia wolontariatu, szczególnie przy organizacji Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Kino Dzieci oraz przy jego części branżowej – Kino Dzieci Industry. Aktywności wolontariuszy i wolontariuszek zakładają m.in.: obsługę sali i widzów, wsparcie przy organizacji wydarzeń (pomoc producencka), pomoc przy obsłudze

uczestników i uczestniczek, obsłudze oraz logistyce gości zagranicznych i polskich, przygotowywanie pakietów materiałów promocyjnych i obsługę stoiska festiwalowego. Nabór na wolontariat rusza co roku na kilka tygodni przed wspomnianymi wydarzeniami, najczęściej z początkiem sierpnia.

### Staż

Kilkukrotnie w ciągu roku Dział Edukacji Stowarzyszenia Nowe Horyzonty ogłasza nabór na staż. Staże są bezpłatne, a czas ich trwania zależy od bieżącego zapotrzebowania i zakresu zadań oraz od dostępności stażysty lub stażystki – przeważnie w granicach od jednego do trzech miesięcy. Większość ze staży ma określony program i wiąże się z pracą przy konkretnym projekcie czy z przygotowaniem do wydarzenia, ale organizacja jest też otwarta na dostosowanie zadań i zakresu obowiązków do możliwości i chęci stażysty lub stażystki. Osoby odbywające staż w Dziale Edukacji SNH mają zapewnione wstępne szkolenia niezbędne do podjęcia zadań, np. z obsługi wybranych programów czy narzędzi.

## Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków

[www.otop.org.pl](http://www.otop.org.pl)

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków (OTOP) zostało założone w 1991 roku. Zajmuje się ochroną dzikich ptaków i miejsc, w których one żyją. Powadzi działania z dziedziny monitoringu, czynnej ochrony przyrody, kształtowania polityk, które mają wpływ na środowisko, oraz edukacji. Jest wspierane przez rzeszę kilku tysięcy członków, członkiń, wolontariuszek i wolontariuszy.

Celem Towarzystwa jest zachowanie dziedzictwa przyrodniczego dla dobra obecnych i przyszłych pokoleń.

Jest jedną z największych organizacji chroniących przyrodę w Polsce i polskim partnerem światowej federacji towarzystw ochrony ptaków – BirdLife International. Współpracuje z polskimi i zagranicznymi autorytetami i organizacjami pozarządowymi.

OTOP skupia się na priorytetowych gatunkach, siedliskach i ostojach.

### Wolontariat

OTOP zachęca do włączenia się w działania poprzez wolontariat. Z uwagi na różnorodną działalność, nie posiada jednolitego programu wolontariatu. Z wolontariuszem i wolontariuszką ustala zakres działań indywidualnie. W organizacji wolontariusze:

- z co najmniej średniozaawansowaną wiedzą na temat ptaków, mogą liczyć ptaki w ramach Monitoringu Ptaków Polski;
- mogą prowadzić wycieczki, a także liczyć ptaki indywidualnie w ramach Europejskich Dni Ptaków, Zimowego Ptakoliceńca (w tym roku zrezygnowano z wycieczek ze względu na pandemię);
- mogą zasilać szeregi OTOPatrolu w rezerwacie przyrody Beka;
- mogą pomagać w działaniach ekointerwencyjnych w swoim regionie

(np. pomoc rannym ptakom, ochrona siedlisk w miastach); zazwyczaj robią to wolontariusze i wolontariuszki, którzy działają w grupach lokalnych OTOP;

- biorą udział w eventach dotyczących ochrony ptaków, np. edukując uczestników;
- prowadzą zajęcia edukacyjne na temat ptaków i ich siedlisk w szkołach i przedszkolach;
- prowadzą prelekcje i wykłady dla dorosłych;
- biorą udział w lokalnych monitoringach ptaków (np. monitoring pliszki cytrynowej, bociana białego, hybryd kaczek krzyżówek) i akcjach obrączkarskich (obrączkowanie łabędzi krzykliwych, bocianów białych);
  - współpracują z lokalnymi mediami i społecznościami lokalnymi;
  - tłumaczą materiały na potrzeby biur OTOP (m.in. z języka angielskiego na polski, z polskiego na angielski, z czeskiego na polski itd.);
  - przygotowują grafiki i rysunki;
  - udostępniają na potrzeby OTOP fotografie własnego autorstwa;
  - przygotowują artykuły do kwartalnika „Ptaki”, na stronę internetową OTOP i do mediów społecznościowych;
- prowadzą działania z zakresu citizen science (z ang. nauka obywatelska, czyli forma prowadzenia badań z udziałem niezawodowych badaczy i badaczek).

Zainteresowani proszeni są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej Towarzystwa.

### Staż

W chwili obecnej nie ma stałej oferty stażowej. Organizacja prosi o kontakt indywidualny.

## Fundacja im. Doktora Piotra Janaszka PODAJ DALEJ

[www.podajdalej.org.pl](http://www.podajdalej.org.pl)

W Fundacji PODAJ DALEJ osoby z niepełnosprawnością:

- zdobywają samodzielność życiową w mieszkaniach treningowych i przygotowują się do podjęcia pracy;
- po wypadkach uczą się żyć w nowej rzeczywistości;
- budują motywację i chęć walki o siebie podczas zajęć sportowych;
- rozwijają swoje talenty artystyczne oraz umiejętności współpracy w grupie podczas zajęć artystycznych.

Organizacja otwiera nowe możliwości dla rodzin osób niepełnosprawnych. Przez przybliżanie tematyki niepełnosprawności podczas zajęć z dziećmi i młodzieżą buduje świat bez barier. Rozwija także ideę wolontariatu oraz dzieli się specjalistyczną wiedzą z osobami, które pracują z niepełnosprawnymi.

## Wolontariat

W Fundacji im. Doktora Piotra Janaszka PODAJ DALEJ jest możliwość odbycia wolontariatu, z której skorzystać mogą osoby w różnym wieku. Aktywności, których podejmują się wolontariusze i wolontariuszki, są zawsze dostosowane do preferencji i zainteresowań ich samych – mogą to być np. prace wykonywane wyłącznie w domu wolontariusza, jak szydełkowanie czy przygotowywanie kartek okolicznościowych. Wolontariusze wspomagają podopiecznych Fundacji podczas grupowych zajęć sportowych (koszykówka, tenis stołowy, rugby, zajęcia na basenie) oraz podczas zajęć aktywnej rehabilitacji i zajęć arteterapii.

Wolontariusze i wolontariuszki są też nieocenionym wsparciem podczas kolonii Małych Odkrywców dla dzieci z niepełnosprawnością, wyjazdowych zgrupowań najmłodszych koszykarzy na wózkach i kursów lotniczych Rozwiń Skrzydła, podczas których osoby z niepełnosprawnością ruchową uczą się latać szybowcem i paralotnią. Bez pomocy wolontariuszy nie mógłby się odbyć także coroczny turniej koszykówki na wózkach Wiśnik Cup, gdzie wolontariusze pomagają na każdym etapie przygotowań i przebiegu rozgrywek.

Wolontariusze angażują się również w różnego rodzaju akcje, drobne prace biurowe (stemplowanie kopert, kompletowanie przesyłek), a roznosząc ulotki wspierają kampanię 1% podatku.

Część z powyższych zajęć wolontarystycznych odbywa się według ustalonego z góry harmonogramu, a pozostałe uzgadniane są indywidualnie w zależności od bieżących potrzeb.

Wolontariuszem może zostać każda osoba, która ukończyła 13 lat. Osoby niepełnoletnie muszą uzyskać pisemną zgodę rodzica bądź opiekuna prawnego.

Do Centrum Wolontariatu Fundacja zaprasza osobiście (adres na stronie internetowej). Można też skontaktować się z organizacją mailem: [cw@podajdalej.org.pl](mailto:cw@podajdalej.org.pl) lub telefonicznie: 63 211 22 19/504 646 146.

## Staż

Rodzaj i długość stażu za każdym razem rozpatrywana jest indywidualnie (Fundacja nie posiada określonego z góry programu stażu). Zazwyczaj staże są bezpłatne. Jedyнным wyjątkiem jest staż z ramienia Urzędu Pracy – wówczas istnieje możliwość podpisania stosownej umowy.

W ramach stażu osoba zainteresowana może uczyć się asystowania osobom z niepełnosprawnościami, fizjoterapii, zdobywać wiedzę z zakresu pracy opiekuna bądź asystenta osoby z niepełnosprawnościami lub trenera pracy.

W trakcie odbywania stażu jest możliwość brania udziału w szkoleniach związanych z charakterem wykonywanej w ramach stażu pracy.

## Fundacja Pole Dialogu

[www.poledialogu.org.pl](http://www.poledialogu.org.pl)

Fundacja Pole Dialogu powstała w 2011 roku, aby wspierać udział obywateli i obywaterek w życiu publicznym oraz tworzyć narzędzia ułatwiające prowadzenie dialogu. Napęd do działania dają członkom i członkiniom organizacji ważne społecznie cele oraz radość wynikająca ze wspólnej pracy.

Wartości, które towarzyszą im w codziennej pracy, to sens, wiedza, pomysłowość, wrażliwość i rzetelność. Sięgają po nie prowadząc zajęcia i szkolenia, realizując badania społeczne, wspierając dialog i animując współpracę między instytucjami i obywatelami.

### Wolontariat

Fundacja nie ma programu wolontariatu, ale może on zostać stworzony indywidualnie z chętną osobą, jeśli jest akurat taka przestrzeń do działania. Przy niektórych projektach Fundacja poszukuje wolontariuszy i wolontariuszek do konkretnych akcji i informuje o tym na swojej stronie internetowej.

### Staż

Czasem ogłaszane są staże w Fundacji – ogłoszenie jest najczęściej na stronie Fundacji oraz na stronie Facebook.

## Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego

[www.ptpa.org.pl](http://www.ptpa.org.pl)

Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego (PTPA) jest ekspercką organizacją pozarządową prawników i prawniczek, specjalizującą się w przeciwdziałaniu dyskryminacji, współpracującą z siecią organizacji krajowych i zagranicznych.

Celem PTPA jest popieranie rozwoju nauki prawa antydyskryminacyjnego, upowszechnianie wiedzy w tym zakresie oraz aktywne działanie na rzecz zwalczania dyskryminacji.

PTPA realizuje swoje cele w szczególności poprzez:

- wspieranie osób dotkniętych dyskryminacją i problemami z nią związanymi, ze szczególnym uwzględnieniem pomocy prawnej, łącznie z reprezentacją przed sądami powszechnymi, sądami międzynarodowymi oraz organami administracji publicznej;
- upublicznianie dyskusji na temat zjawiska dyskryminacji;
- kształtowanie postaw tolerancji i przełamywanie uprzedzeń i stereotypów wobec grup narażonych na dyskryminację;
- działanie na rzecz ochrony praw człowieka i propagowanie wiedzy na ich temat.

## Wolontariat

Istnieje możliwość odbycia wolontariatu w organizacji. Aktywności w ramach wolontariatu uzależnione są od tego, jakie obecnie projekty realizuje PTPA. Z uwagi na to, że główną działalnością jest udzielanie wsparcia prawnego, działania w ramach wolontariatu głównie skierowane są do studentów i studentek prawa.

## Staż

Istnieje możliwość odbycia stażu bezpłatnego. Podobnie jak w przypadku wolontariatu, rodzaj działań w ramach stażu zależy od tego, jakie obecnie są realizowane projekty. Głównie jednak są to działania, które wpisują się w udzielanie pomocy prawnej osobom doświadczającym dyskryminacji.

## Grupa Edukatorów Seksualnych Ponton

[www.ponton.org.pl](http://www.ponton.org.pl)

Grupa Ponton od 2002 roku działa na rzecz rzetelnej edukacji seksualnej młodzieży. Określa się jako młodzi doradcy i młode doradczynie. Obszar działania organizacji to przede wszystkim edukacja seksualna oraz poradnictwo dla młodzieży w sprawach szeroko pojmowanej seksualności.

Wolontariusze i wolontariuszki Pontonu prowadzą warsztaty w szkołach, występują w mediach, publikują artykuły, raporty i recenzje. Udzielają też wsparcia online poprzez forum internetowe, media społecznościowe i telefon zaufania.

Rozmawiają m.in. o antykoncepcji, ciele, dojrzewaniu, ciąży, seksie, kwestiach LGBTQI+, relacjach, emocjach, infekcjach przenoszonych drogą płciową, przeciwdziałaniu przemocy czy zdrowiu. Poruszają także tematy współodpowiedzialności i asertywności, praw pacjenta i pacjentki.

Z doświadczenia działaczy i działaczek wynika, że młode osoby w Polsce bardzo często nie mają z kim porozmawiać o swoich wątpliwościach w zakresie relacji intymnych, własnych ciał, seksu i antykoncepcji. Dlatego też starają się zapewnić im to, czego nie dadzą im Internet czy kolorowe pisma. Tworzą atmosferę bezpieczeństwa i zaufania. W czasie zajęć uczniowie i uczennice są zainteresowani, słuchają i zadają wiele pytań, a edukatorzy i edukatorki udzielają im rzetelnych, neutralnych światopoglądowo odpowiedzi zgodnych z najnowszą wiedzą naukową.

Działacze i działaczki organizacji wierzą, że rzetelna edukacja seksualna nie tylko zapobiega wielu dramatom, jak infekcje przenoszone drogą płciową, niechciane ciąży czy przemoc na tle seksualnym. Sprawia też, że młodzież, która jest wyposażona w odpowiednią wiedzę, dokonuje bardziej świadomych, bezpieczniejszych wyborów w sferze własnej seksualności, staje się bardziej asertywna, potrafi rozpoznać krzywdę, szanować granice swoje i innych.

## Wolontariat

Rekrutacja na wolontariuszy i wolontariuszki organizowana jest raz do roku. Najczęściej przez cały październik zbierane są zgłoszenia za pomocą formularza, znajdującego się na stronie internetowej: <https://ponton.org.pl/wolontariat>.

Kandydaci i kandydatki pytani są w nim m.in. o wiek (w tej chwili przyjmowane są tylko pełnoletnie osoby), poziom wykształcenia, dotychczasowe doświadczenie zawodowe, doświadczenie w pracy na wolontariacie, ale też i o dostępność czasową, powody, dla których ktoś chce dołączyć do grupy, oraz oczekiwania względem współpracy. Po etapie formularzy wybrane osoby są zapraszane na rozmowy indywidualne. Z racji sposobu pracy, konieczności odbycia szkoleń, zazwyczaj nie jest prowadzona rekrutacja uzupełniająca w ciągu roku.

W ramach wolontariatu jest wiele aktywności, a każdy sam wybiera, w czym odnajduje się najlepiej. Fundacja daje przestrzeń wolontariuszom i wolontariuszkom na eksplorowanie i sprawdzanie, co jest im najbliższe. Z racji pandemii obecnie pracuje nad webinariami i warsztatami online (wcześniej było to prowadzenie warsztatów w szkołach). Po odpowiednim przeszkoleniu i wcześniejszych obserwacjach osób bardziej doświadczonych, można realizować się właśnie jako osoba współprowadząca warsztaty.

Wolontariusze i wolontariuszki mogą brać udział/organizować akcje uliczne, udzielać się prowadząc poradnictwo i odpowiadając na pytania online. Organizacja cały czas rozbudowuje swoją stronę internetową, więc zachęca wszystkich członków i członkinie do pisania artykułów na stronę. Można prowadzić stoiska edukacyjne na festiwalach muzycznych czy wydarzeniach miejskich, prowadzić i opracowywać badania, reprezentować grupę w mediach, na konferencjach, pisać scenariusze i występować na kanale edukacyjnym na YouTube, a także prowadzić audycję w internetowym radiu Reset Obywatelski. Fundacja prowadzi również zakładkę z recenzjami, więc osoby z lekkim piórem mają okazję podzielić się swoją opinią o książkach, filmach czy spektaklach powiązanych z tematyką działań.

## Staż

Grupa Edukatorów Seksualnych Ponton to grupa nieformalna, która podejmuje decyzje w sposób demokratyczny, gdzie wszystkie osoby poza koordynatorką działają na zasadach wolontariatu (i mają dostęp do szkoleń). Nie ma możliwości odbycia stażu w Grupie Ponton.

---

## Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych Żłota Kaczka

[www.zlotakaczka.waw.pl](http://www.zlotakaczka.waw.pl)

Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Żłota Kaczka” skupia zawodowych warszawskich przewodników i przewodniczkę prowadzących w plenerze, po muzeach oraz po Żelazowej Woli. Varsavianistyczne cele edukacyjno-kulturalne dla uczniów i uczennic realizuje w ramach



działalności statutowej nieodpłatnej prowadząc projekty z urzędami m.st. Warszawy oraz w ramach działalności odpłatnej na zamówienia.

Stowarzyszeniu przyświeca cel rozbudzenia zainteresowania rodzinnym miastem, własnym otoczeniem, jego historią i obecnym wyglądem tak, by najmłodszy mieszkańcy i mieszkanki Warszawy chcieli kiedyś w przyszłości zadbać o swoją „małą ojczyznę” w duchu idei miasta demokratycznego i obywatelskiego.

Tematyka spacerów uwzględnia tradycję miasta, włącza uczestników w ochronę dziedzictwa kulturowego i zabytków Warszawy, zachęca do kreowania wizerunku miasta i przestrzeni publicznej.

W ramach edukacji ekologicznej (w szczególności wiślanej) Stowarzyszenie podejmuje tematykę czystości powietrza, gospodarki odpadami, oszczędzania wody oraz dbania o przyrodę Warszawy. W zakresie edukacji europejskiej tematyka spacerów porusza promowanie wartości europejskich oraz demokratycznych mechanizmów sprawowania władzy. Kształtuje zrozumienie i poszanowanie dla innych kultur, narodowości i religii.

Organizacja zaprasza na zwiedzanie wirtualne, spacer w plenerze i w muzeach (w tym także w formie zabaw i gier), spotkania varsavianistyczne oraz dalsze i bliższe wycieczki autokarowe.

### Wolontariat

Wolontariat i staż są możliwe w ramach ustaleń indywidualnych, w obecnej sytuacji jednak zawieszono.

## Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy „Q Zmianom”

[www.qzmianom.org](http://www.qzmianom.org)

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy „Q Zmianom” od 2004 roku inspirowa osoby w każdym wieku do wykorzystywania ich wewnętrznego potencjału. Działa poprzez organizację szkoleń, warsztatów psychoedukacyjnych i psychoterapii. Aktywnie włącza się w budowanie systemów wsparcia lokalnego na Pradze Północ. Wspiera organizacje w zakresie zarządzania i monitoringu projektów. Celem „Q Zmianom” jest wspieranie procesów uczenia się i rozwoju osobowości dzieci, młodzieży i dorosłych. W swoich działaniach stawia na wyrównywanie szans edukacyjnych osób o różnym statusie społeczno-ekonomicznym.

### Wolontariat

Program wolontariatu jest zależny od projektu psychoedukacyjnego oferowanego przez Stowarzyszenie „Q Zmianom”. Przykładowymi działaniami wolontariuszy i wolontariuszek są:

- zabawy z dziećmi i młodzieżą - prowadzenia animacji, gier, zabaw
- współorganizowania wydarzeń takich jak pikniki, spotkania sąsiedzkie, warsztaty, akcje podwórkowe
- pomocy w prowadzeniu warsztatów psychoedukacyjnych w szkołach (współprowadzenie, wsparcie w tworzeniu scenariusza oraz przygotowywaniu materiałów warsztatowych)

Dzięki wolontariatowi w Stowarzyszeniu zainteresowane osoby mają możliwość rozwijania umiejętności pracy z dziećmi i młodzieżą metodami warsztatowymi, możliwość realizacji własnych pomysłów i poznania pracy metodą projektową oraz rozwój umiejętności osobistych. „Q Zmianom” zapewnia zaświadczenia o odbyciu wolontariatu.

Osoby zainteresowane wolontariatem proszone są o zgłoszenie poprzez wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej Stowarzyszenia w zakładce „staż/wolontariat”.

### Staż

Stowarzyszenie „Q Zmianom” oferuje możliwość odbycia bezpłatnego stażu. Staż odbywa się w wymiarze 260 godzin. Dzieli się one na: 100 godzin – przygotowywanie i współprowadzenie zajęć, warsztatów, eventów animacyjnych oraz 160 godzin – zadania projektowe i administracyjne (przygotowywanie materiałów warsztatowych, scenariuszy zajęć, pisanie raportów i uzupełnianie dokumentacji z działań, pomoc w prowadzeniu badań ewaluacyjnych, wsparcie w organizacji wydarzeń projektowych).

Szczegółowe informacje dotyczące profilu stażysty lub stażystki oraz oferty są dostępne na stronie internetowej Stowarzyszenia w zakładce „staż/wolontariat”.

## Towarzystwo Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa”

[www.szansa.warszawa.pl](http://www.szansa.warszawa.pl)

Misją Towarzystwa jest wspieranie rozwoju dziecka i jego rodziny.

Organizacja stara się inspirować: rodziców, nauczycieli i nauczycielki, organizacje, instytucje do tworzenia jak najlepszych warunków do wszechstronnego rozwoju dzieci.

### Wolontariat

„Szansa” prowadzi grupę wolontariatu młodzieżowego, która regularnie się spotyka i wypracowuje własne ścieżki działań. Wolontariusze i wolontariuszki wspierają organizację w codziennej pracy, jak i podczas imprez okolicznościowych, ważnych wydarzeń czy obozów. Działacze i działaczki organizacji oraz wolontariusze i wolontariuszki wzajemnie uczą się od siebie poprzez wymianę doświadczeń. Towarzystwo jest otwarte na nowe inicjatywy, osoby, które chcą pomagać i docenia ich zaangażowanie i kreatywność w działaniu.

### Staż

Towarzystwo realizuje programy stażowe we współpracy z innymi organizacjami. W stowarzyszeniu istnieje również możliwość odbycia praktyk. Program i czas praktyk/stażu uzależnione są od wymagań zainteresowanego. Przykładowe aktywności w trakcie współpracy to m.in. pomoc w przygotowywaniu i prowadzeniu zajęć z dziećmi, pomoc w nauce

dla dzieci ze szkół podstawowych, praca biurowa, obsługa projektów współfinansowanych ze środków publicznych od strony merytorycznej i finansowej, pomoc w organizacji imprez okolicznościowych.

## Fundacja Świętego Mikołaja

[www.mikolaj.org.pl](http://www.mikolaj.org.pl)

Fundacja Świętego Mikołaja istnieje od ponad 20 lat. Przez te wszystkie lata obejmowała wsparciem hospicja dziecięce, rodzinne domy dziecka, polskie dzieci na Litwie i samotne matki. Aktualnie zajmuje się wsparciem dzieci i młodzieży w ramach programów: Stypendia św. Mikołaja i Akademia Liderów. Prowadzi także dwa projekty zagraniczne, w ramach których wspiera dzieci z Mariupola na Ukrainie, a także syryjskiego Aleppo. Prowadzi działalność kulturalną i wydawniczą w ramach Teologii Politycznej.

### Wolontariat

Fundacja umawia się indywidualnie z każdą osobą, która zgłosi się na wolontariat. Zakres działań ustalany jest z uwzględnieniem aktualnych potrzeb organizacji oraz umiejętności i zainteresowań wolontariusza lub wolontariuszki. Przy realizacji większych kampanii angażowane są grupy wolontariackie z góry określonym zakresem obowiązków. Fundacja najczęściej korzysta ze wsparcia wolontariuszy i wolontariuszek mieszkających w Warszawie lub okolicach, ale zdarzają się również akcje, w które angażują się osoby z całej Polski. Wolontariat można realizować stacjonarnie oraz zdalnie.

Zainteresowani proszeni są o kontakt na adres e-mail: [mikolaj@mikolaj.org.pl](mailto:mikolaj@mikolaj.org.pl).

### Staż

Istnieje możliwość odbycia stażu w dziale charytatywnym, a także w dziale Teologii Politycznej. Staż jest bezpłatny i trwa zazwyczaj około pół roku. Harmonogram stażu dostosowywany jest do możliwości czasowych stażysty lub stażystki. Do zadań należy wspieranie działań charytatywnych w zależności od aktualnych potrzeb i projektów, natomiast elementami stażu w dziale Teologii Politycznej są współpraca przy organizowaniu wydarzeń, konferencji i promocji, a także wsparcie redakcji w administrowaniu strony internetowej oraz innego rodzaju działaniach redakcyjnych. Stażysta lub stażystka może uczestniczyć we wszystkich szkoleniach, które organizowane są dla pracowników i pracownic fundacji.

## Związek Dużych Rodzin „Trzy Plus”

[www.3plus.pl](http://www.3plus.pl)

Związek Dużych Rodzin to największe ogólnopolskie stowarzyszenie, które zrzesza rodziny wielodzietne. Ma łącznie sto kół i oddziałów w całej Polsce i ponad siedem tysięcy członków i członkiń.

Misją związku jest promowanie rodziny, aktywne wpływanie na kształt polityki rodzinnej. Organizacja prowadzi badania sytuacji polskich rodzin, pomaga rodzinom, prowadzi szkolenia i spotkania. Działa centralnie, lokalnie i międzynarodowo. Wśród jej inicjatyw znajdują się m.in:

- pozyskiwanie partnerów Karty Dużej Rodziny + aplikacja KDR;
- Ogólnopolskie Zjazdy Dużych Rodzin;
- Linia 3 Plus – telefon wsparcia, dedykowany rodzinom wielodzietnym;
- szkolenia i warsztaty dedykowane rodzicom i młodzieży oraz wzmacniające struktury Związku;
- projekty lokalne;
- działania eksperckie;
- Forum Samorządowe;
- Akademia Talentów – fundusz stypendialny dla uzdolnionej młodzieży;
- działania międzynarodowe.

### Wolontariat

Inicjatywy Związku w dużej mierze opierają się na działaniach wolontariuszy i wolontariuszek. Organizacja jest otwarta na nowe osoby, które chcą poznać jej pracę oraz przyczynić się do wsparcia dużych rodzin. Ze względu na różnorodność podejmowanych inicjatyw, może zaproponować wolontariuszom i wolontariuszkom zarówno proste prace organizacyjne, jak również te bardziej wymagające, czasochłonne, pogłębiające wiedzę z różnych dziedzin oraz rozwijające zainteresowania wolontariusza. Dotychczas największa liczba wolontariuszy wspierała Związek przy inicjatywach lokalnych oraz przy organizacji Ogólnopolskich Zjazdów Dużych Rodzin.

### Staż

Organizacja zachęca młode osoby do podjęcia stażu w Związku. Nie posiada określonego programu dla stażystów, z każdą zainteresowaną osobą umawia się indywidualnie na wybrany zakres prac. Staż w organizacji jest bezpłatny, ale Związek gwarantuje możliwość zdobycia cennego doświadczenia, zobaczenia w praktyce, jak działa stowarzyszenie oraz jak zarządza się tak dużą organizacją. Stażysta lub stażystka będzie miał okazję zobaczyć, jak budowana jest marka, jakie działania komunikacyjne, marketingowe, fundraisingowe są podejmowane, by działać na rzecz rodzin. Stażysta otrzyma możliwość poznania realiów pracy w NGO oraz będzie miał okazję uczestniczyć w procesach organizacji projektów, realizowanych m.in. z Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej czy Narodowym Instytutem Wolności.

## Fundacja Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt Viva!

[www.viva.org.pl](http://www.viva.org.pl)

Fundacja Viva! od 2000 roku zajmuje się walką o poprawienie losu zwierząt w Polsce. Cel ten realizuje przez cały wachlarz działań – od reagowania w przypadkach znęcania się nad zwierzętami i prowadzenia spraw w sądach przeciwko ich oprawcom, przez szkolenia instytucji państwowych, aż po prowadzenie zakrojonych na szeroką skalę kampanii i akcji informacyjnych propagujących etyczne traktowanie zwierząt, m.in. Cyrk bez Zwierząt, Antyfutro, Zostań Wege. Viva wydaje magazyn „Vege” oraz prowadzi Schronisko w Korabiewicach dla uratowanych psów, koni, krów, świń, kur i lisów. Fundacja nakręciła pierwszy w Polsce pełnometrażowy film dokumentalny o przemyśle futrzarskim „Jutro będzie futro”, prowadzi prelekcje w szkołach, organizuje happeningi i wege targi.

### Wolontariat

Jest możliwość odbycia wolontariatu. Może to być działalność w ramach grup aktywistycznych, które zajmują się promocją diety roślinnej i zwiększaniem świadomości na temat praw zwierząt, ale także pomoc w pojedynczych kampaniach. Wachlarz działań jest szeroki – od pomocy online (tworzenie grafik, pisanie tekstów), przez organizację wydarzeń, akcji ulicznych, po prace w schronisku dla zwierząt w Korabiewicach (wyprowadzanie psów, prace porządkowe, osvajanie zwierząt). Można również stworzyć dom tymczasowy dla zwierzęcia. Wolontariusze i wolontariuszki muszą mieć min. 16 lat.

Fundacja przyjmuje zgłoszenia przez stronę: <https://viva.org.pl/wolontariat/>.

### Staż

Jest możliwość odbycia bezpłatnego stażu. Z uwagi na szeroką działalność fundacji, charakter stażu uzgadniany jest indywidualnie z zarządem lub koordynatorką wolontariatu.

---

## Fundacja Warszawskie Hospicjum dla Dzieci

[www.hospicjum.waw.pl](http://www.hospicjum.waw.pl)

Fundacja Warszawskie Hospicjum dla Dzieci prowadzi hospicjum perinatalne oraz hospicjum domowe dla dzieci. W ramach hospicjum perinatalnego oferuje pomoc medyczną i psychologiczną rodzinom oczekującym narodzin dziecka, u którego wykryte zostały choroby lub wady zagrażające życiu. Hospicjum domowe opiekuje się nieuleczalnie chorymi dziećmi w ich domach. Rejon działania hospicjum domowego obejmuje Warszawę oraz miejscowości leżące w promieniu 100 km od niej. Pacjentom oraz ich rodzinom oferuje się pomoc medyczną (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci), psychologiczną (psycholodzy), socjalną (pracownicy socjalni) i duchową (kapelan rzymskokatolicki).

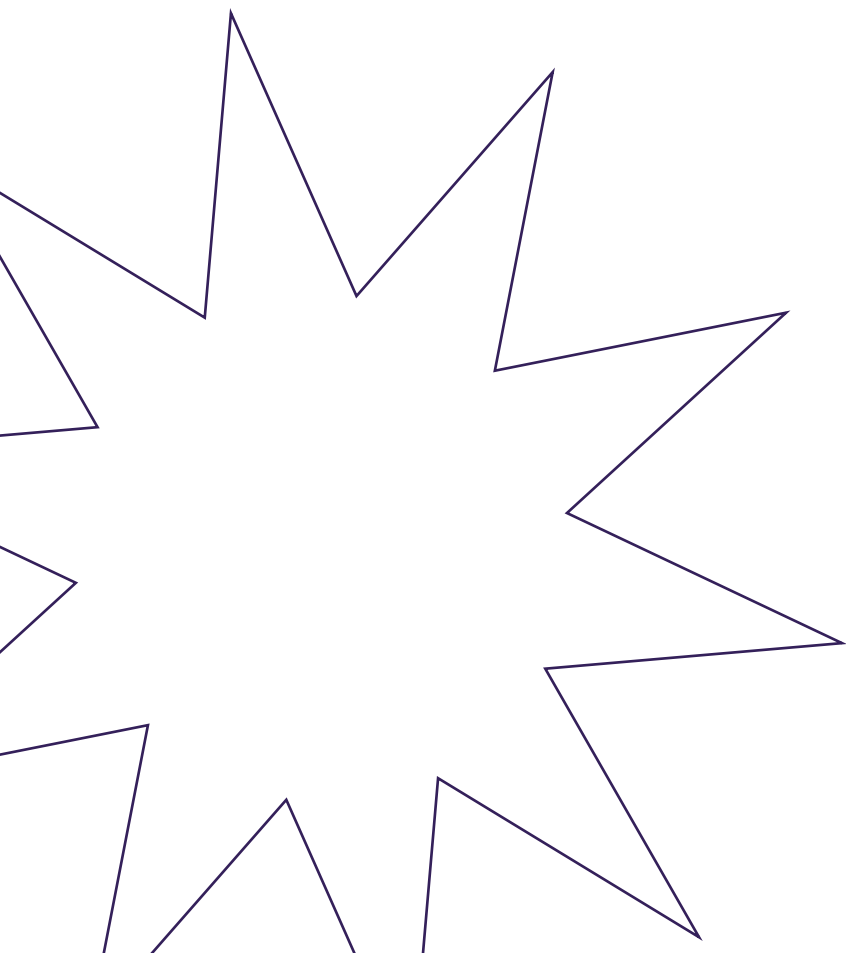
### Wolontariat

Wolontariuszem lub wolontariuszką może być tylko osoba pełnoletnia. Fundacja współpracuje z osobami niepełnoletnimi w ramach wolontariatu szkolnego (np. uczniowie i uczennice kilku warszawskich szkół, pod nadzorem swoich nauczycieli,

pomagają Fundacji w pakowaniu wydawanego przez WHD kwartalnika „Hospicjum”). Wolontariusze i wolontariuszki, którzy pracują na rzecz Fundacji, pomagają w pracy hospicjum domowego wspierając rodziny pacjentów pod opieką WHD. Wykonują też różne prace na rzecz Fundacji (pomoc w pracach biurowych, organizowaniu kursów i szkoleń, pakowanie i wysyłka kwartalnika itp.). Rekrutacją i organizacją pracy wolontariuszy zajmuje się Koordynator ds. Wolontariatu. Kandydat lub kandydatka kontaktuje się z koordynatorem (<https://www.hospicjum.waw.pl/pomagam/wolontariat/informacja>), wypełnia zamieszczoną na stronie ankietę, spotyka się z koordynatorem, a następnie odbywa kilkudniowe szkolenie, podczas którego odwiedza pacjentów WHD wraz z personelem hospicjum.

### **Staż**

Fundacja prowadzi wyłącznie staże przeznaczone dla lekarzy, lekarek i pielęgniarzy oraz pielęgniarek.



# To oczywiście nie wszystkie organizacje pozarządowe w Polsce!



Zachęcamy do szukania odpowiedniego miejsca dla siebie również w innych źródłach. Poniżej zamieszczamy przydatne linki, które mogą Was zainteresować.

[www.ngo.pl](http://www.ngo.pl)

W sekcji ogłoszeń na portalu ngo.pl znajdziecie mnóstwo ciekawych ofert wolontariatu, stażu, a także pracy z całej Polski. Organizacje pozarządowe ogłaszają tam nabory do współpracy, ale także propozycje warsztatów i szkoleń.

[www.ochotnicy.waw.pl](http://www.ochotnicy.waw.pl)

Baza wiedzy i materiałów dla osób zainteresowanych wolontariatem w Warszawie.

[www.nck.pl](http://www.nck.pl)

Narodowe Centrum Kultury organizuje warte uwagi staże, m.in. w ramach programu „Praktykuj w kulturze!”.

[www.todziala.org](http://www.todziala.org)

Kampania popularyzująca wiedzę na temat organizacji społecznych i obszarów ich działania. Warto tam zajrzeć!

# „Pozarządownik szkolny 3.0.” to program skierowany do warszawskich szkół ponadpodstawowych, w którym wspieramy placówki edukacyjne w nawiązywaniu współpracy z lokalnymi organizacjami pozarządowymi.



fundacja  
pole  
dialogu

**Fundacja Pole Dialogu** powstała w 2011 roku, aby wspierać udział obywateli i obywaterek w życiu publicznym oraz tworzyć narzędzia ułatwiające prowadzenie dialogu. Napęd do działania dają nam ważne społecznie cele oraz radość wynikająca ze wspólnej pracy.

Tworzymy pole do prawdziwego dialogu, w którym spotykają się różne punkty widzenia. Projektujemy i prowadzimy konsultacje społeczne i inne procesy partycypacyjne, warsztaty, facylitacje, gry dyskusyjne, spotkania i debaty. Docieramy do wspólnie wyznaczonego celu.

Więcej na: [www.poledialogu.org.pl](http://www.poledialogu.org.pl)



CENTRUM EDUKACJI  
OBYWATELSKIEJ

**Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej** to niezależna instytucja edukacyjna, działająca od 1994 roku. Upowszechniamy wiedzę, umiejętności i postawy kluczowe dla społeczeństwa obywatelskiego. Wprowadzamy do szkół programy, które pozwalają nauczycielkom i nauczycielom lepiej i skuteczniej uczyć, a młodym ludziom pomagają zrozumieć świat, rozwijają krytyczne myślenie, dają wiarę we własne możliwości, zachęcają do angażowania się w życie publiczne i działania na rzecz innych.

Więcej na: [www.ceo.org.pl](http://www.ceo.org.pl)

Projekt finansuje m.st. Warszawa



ISBN 978-83-66150-72-0

**Wydawca:**

Centrum Edukacji Obywatelskiej  
ul. Noakowskiego 10  
00-666 Warszawa

**Autorki:** Natalia Skoczylas, Jadwiga Cichocka-Kawiak,  
Zespół projektu „Pozarządownik szkolny 3.0”

**Korekta i redakcja:** Weronika Rzeżutka

**Projekt i skład graficzny:** Anna Weksej